

# BG Ober-Ramstadt



BG Ober-Ramstadt e.V.

## Trainingsplan während Covid-19 Stand 30.05.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		14:30 – 16:00 Uhr AG HGRS Klaus Erzgräber Kleine Turnhalle	14:00 – 15:30 Uhr AG Hirschbach Schule Klaus Erzgräber Kleine Turnhalle	14:00 – 15:30 Uhr AG Eiche Schule Klaus Erzgräber Eiche Halle	10:00 – 12:00 Uhr BSH U8 Selene, Hayat, Nadine U10 Klaus Erzgräber
	16:00 – 17:30 Uhr BSH		15:30 – 17:30 Uhr BSH	15:00 – 16:30 Uhr BSH	
	U8 U10 Klaus Erzgräber U12 Trainer Diego Munoz MU14 Elias Wenkel		Halle Frei für eventuelles Mini- oder Individualtraining für Jugendliche!!! Vom 01.04. bis 31.10.	U12 Trainer Diego Munoz MU14 Elias Wenkel	
	17:30 – 18:45 Uhr BSH		17:30 – 18:45 Uhr BSH		
	WU14 Dirk Mandel WU16 Dirk Mandel MU16 Talha Gencer		WU14 Dirk Mandel WU16 Dirk Mandel MU16 Talha Gencer		
	18:45 – 20:00 Uhr BSH		18:45 – 20:00 Uhr BSH		
	MU18 Djordje Ignjatovic 20:00 – 21:15 Uhr BSH		MU18 Djordje Ignjatovic 20:00 – 21:15 Uhr BSH		
	2. Herren Kreisliga C Trainer Talha Gencer		2. Herren Kreisliga C Trainer Talha Gencer		
	21:15 – 22:30 Uhr BSH		21:15 – 22:30 BSH		
	Herren Kreisliga A Martin Jurisch		Herren Kreisliga A Martin Jurisch		